



گروه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر

(پلی تکنیک تهران)

فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	برنامه شبانه دربند به درکه	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	دربند به دره اوسون و درکه	بلندی بالاترین محل در برنامه:	۲۹۴۳
تاریخ برنامه:	۱۹ تیر الی ۲۰ تیر	شمار روز برنامه:	۱ روزه
مکان آغاز برنامه:	مجسمه میدان سربند	ساعت آغاز برنامه:	ساعت ۲۳ پنجشنبه ۱۹ تیرماه
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ <input checked="" type="checkbox"/> نواب چه انفرادی		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
سرپرست:	آزاد میرزایی	رایانامه:	azad.mrzay@gmail.com
سرپرست فنی:	-	رایانامه:	-
گزارش نویس:	زهرا عزت زاده	رایانامه:	zahraezatzade@yahoo.com
راهنما:	-	شماره دورگویی راهنما:	
مسئول عکس:		مسئول مالی:	
مسئول جی پی اس:	مریم لارنی	مسئول محیط زیست:	محمد جواد شفیعی
شمار و نام شرکت کنندگان:	۱۳ تن اکرم ملا محمدی، محمد جواد شفیعی، سارا شایان فر، صبا احمدی، علی خضری، مریم لارنی، زهرا عزت زاده، علی اکبری، صابر یوسفی، عاطفه قاسم نیا، امیرعلی امی، محمد مظاهری، آزاد میرزایی		

بخش دوم: ترابری

نوع دوم: برنامه هایی که با وسیله نقلیه عمومی طی می شود

مشخصات مسیر رفت		مشخصات مسیر برگشت	
شهر اصلی:	تهران-شمال-دربند	نام روستا:	پس قلعه
وسیله نقلیه از شهر تا روستا:	مینی بوس	هزینه به ازای هر فرد:	۵۰۰ تومان

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	۱۰ ساعت	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد

	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> بست به سنگ <input type="checkbox"/> سن اس کی	مشخصات مسیر:																				
	گنجایش محل شب مانی (فرد):	ندارد	نوع شب مانی:																				
<p>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده: مسیر ۱۵ کیلومتری از سربند تا درکه که حدود ۱۰ کیلومتر را قبل از سحر ساعت ۳ نیمه شب طی کردیم و در مسیر از دره اوسون و ایستگاه پنج گذشته و به سمت پناهگاه پلنگچال و در نهایت درکه رفتیم.</p>																							
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی																							
	در بند از دهکده های قدیمی شمیران و در شمال باغ سعدآباد است. درکه یکی از قدیمی ترین محلات ییلاقی شمیرانات است که در امتداد دره مصفایی به همین نام به صورت شمالی-جنوبی و در دو طرف مسیر رودخانه درکه واقع شده است و مسیر کوهستانی درکه در شمال غرب تهران قرار دارد.		موقعیت گیتایی (جغرافیایی):																				
	اگرچه هنوز دلیل اصلی نامگذاری درکه مشخص نیست اما برخی آن را مرتبط به نوعی کفش برای حرکت در برف که در این منطقه استفاده می شده و به زبان اصلی «درگ» نامیده می شده است دانسته اند. این محله در زمان های بسیار قدیم به نام های مغ محله (مرغ محله) و میر محله، شاه محله و ترش محله بوده است که این محلات در کنار هم وجود داشته اند و بعدها به نام دربند نام گذاری شدند.		وجه تسمیه ی نام قله:																				
	در تمام فصل ها قابل صعود است.		فصل های صعود و بهترین فصل صعود:																				
<table border="1" data-bbox="121 1123 1242 1507"> <thead> <tr> <th>نام وعده</th> <th>ساعت وعده</th> <th>نام مکان</th> <th>مواد غذایی</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>میان وعده استراحت اول</td> <td>۰۰:۳۰ نیمه شب</td> <td>هتل اوسون</td> <td>آب، بیسکویت، شکلات، میوه</td> </tr> <tr> <td>میان وعده استراحت دوم</td> <td>۰۱:۴۵ نیمه شب</td> <td>چشمه</td> <td>آب، بیسکویت، شکلات، میوه</td> </tr> <tr> <td>وعده ی سحری</td> <td>۰۳:۱۰ نیمه شب</td> <td>ایستگاه پنجم</td> <td>آب، بیسکویت، شکلات، میوه، غذای وعده ی سحری</td> </tr> <tr> <td>استراحت چهارم</td> <td>۰۷ صبح</td> <td>زغال چال</td> <td>---</td> </tr> </tbody> </table>	نام وعده	ساعت وعده	نام مکان	مواد غذایی	میان وعده استراحت اول	۰۰:۳۰ نیمه شب	هتل اوسون	آب، بیسکویت، شکلات، میوه	میان وعده استراحت دوم	۰۱:۴۵ نیمه شب	چشمه	آب، بیسکویت، شکلات، میوه	وعده ی سحری	۰۳:۱۰ نیمه شب	ایستگاه پنجم	آب، بیسکویت، شکلات، میوه، غذای وعده ی سحری	استراحت چهارم	۰۷ صبح	زغال چال	---			وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:
نام وعده	ساعت وعده	نام مکان	مواد غذایی																				
میان وعده استراحت اول	۰۰:۳۰ نیمه شب	هتل اوسون	آب، بیسکویت، شکلات، میوه																				
میان وعده استراحت دوم	۰۱:۴۵ نیمه شب	چشمه	آب، بیسکویت، شکلات، میوه																				
وعده ی سحری	۰۳:۱۰ نیمه شب	ایستگاه پنجم	آب، بیسکویت، شکلات، میوه، غذای وعده ی سحری																				
استراحت چهارم	۰۷ صبح	زغال چال	---																				
	حرکت در شب باید با دقت و آرامش بیشتری طی شود.		نکات آموزش داده شده در برنامه:																				
	تقریبا در تمامی نقاط جز دره اوسون آنتن موجود بود.		آنتن دهی گوشی:																				
	ایستگاه پنجم، پناهگاه پلنگچال		محل های مناسب برای شب مانی:																				

توضیحات	مکان	ساعت
شروع حرکت	مجسمه میدان سربند	۲۳:۳۰
استراحت اول	بالای دره اوسون	۰۰:۳۰ نیمه شب
استراحت دوم	در کنار چشمه	۱:۴۵ نیمه شب
استراحت و خوردن سحری	ایستگاه پنجم	۳:۱۰ نیمه شب
استراحت اول		۵:۴۰ صبح
استراحت دوم	بعد از زغال چال	۷ صبح
استراحت سوم	محله بروزک	۷:۴۵ صبح
پایان برنامه	درکه	۹:۴۵ صبح

چهارخانه ی زمان بندی:



عکس و کروکی مسیر:



عکس های برنامه:



گزارش مالی:

نام فرد	حق عضویت
۱ اکرم ملا محمدی	۰ ریال
۲ سارا شایان فر	۰
۳ صبا احمدی	۰
۴ علی خضری	۰
۵ مریم لارنی	۰
۶ زهرا عزت زاده	۰
۷ علی اکبری	۰
۸ صابر یوسفی	۰
۹ عاطفه قاسم نیا	۰
۱۰ امیرعلی امی	۰
۱۱ آزاد میرزایی	۰
۱۲ محمد مظاهری	۰
هزینه حمل و نقل: به عهده ی اعضای گروه	جمع دریافتی واریزی به گروه: ۰ ریال